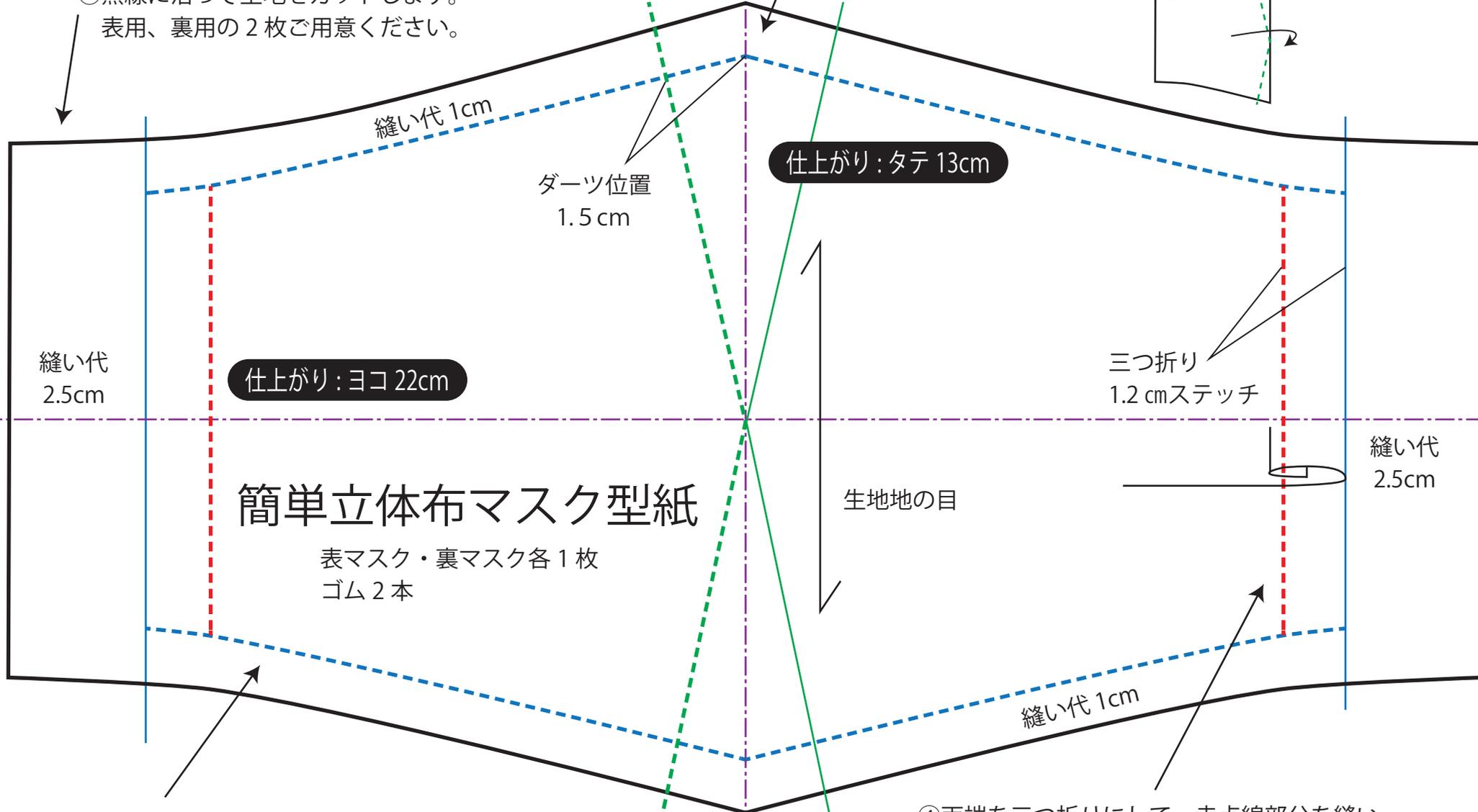


# 【成人用簡単立体マスク】 Est co.,ltd.

①黒線に沿って生地をカットします。  
表用、裏用の2枚ご用意ください。

②中央の紫線に沿って、生地裏が表になるように二つ折りにします。  
そのあと緑点線部分を縫って立体にするためのダーツを作ります。



③表と裏それぞれ2枚できたら、生地表側同士を合わせて重ねます。  
この時②で縫ったダーツ部分が同じ方向に倒れないように合わせると  
生地の厚みがごろつかず、きれいに仕上がります。  
重ねたら青点線部分を縫って筒状にします。  
そのあと、生地を表裏裏返します。

④両端を三つ折りにして、赤点線部分を縫い  
ゴムを通したら完成です！  
ゴムは28cmぐらいを目安にカットし、ご自分に  
合わせて結んで調整してください。